

令和5年5月18日

新潟県山岳協会 加盟団体各位

新潟県山岳協会 会長 稲田 春男
遭難対策委員長 中村 政道

令和5年度第1回安全登山講習会の開催について

- 主催 新潟県山岳協会 遭難対策委員会
- 期日 令和5年7月1日(土)～7月2日(日) (ビジターセンターに宿泊できます 無料)
- 会場 粟ヶ岳県民休養地「ビジターセンター」および「高城、袴腰山」周辺
1日目 ビジターセンター 加茂市大字宮寄上 2684 番地 TEL 0256-53-3180
2日目 ヒメサユリの小径駐車場(長禅寺付近) 三条市森町
※2日目から参加の方は、直接ヒメサユリの小径駐車場に集合してください
- 参加費 1,000円(加盟団体会員) 1,500円(一般参加者) ※当日受付にて徴収します。
(どちらか1日のみの参加も可ですが、できれば両日参加をお願いします)
- 講習内容 読図の基本、装備についての知識など ※初心者・初級者を対象とした内容です
(1)講話 「山岳遭難の実際」山岳遭難を防ぐために
講師 新潟県警察本部地域課 山岳遭難救助隊員
(2)研修 ①読図の基礎(地形図やコンパスの利用について)
②地図アプリの利用
③登山の装備について
④熱中症とその対策
- 装備 コンパス(プレート型)、地形図(コピーは主催者側で準備します)、筆記用具
YAMAPやジオグラフィカなどのアプリ(無くても可)
カラビナ2枚、スリング120～150cmを2本(無くても可)
昼食、行動食、飲み物。日帰り登山装備。宿泊者は夕食、朝食、シュラフ等の寝具
※持参する装備等不明な点は下記までお問い合わせ下さい
- その他 ①現地の近くに入浴施設「美人の湯」があります(4.3km)
AM9:30～PM9:30 大人800円(PM5:00以降600円)
②コンビニまで約11km、食料品店まで約15km
- 申し込み 6月23日(金)までに郵送、FAX又はEメールでお願いします
中村政道 〒945-1432 柏崎市善根1573 FAX 0257-27-3336
携帯 080-9444-3190 Eメール masamichi@rose.plala.or.jp

参加申込書

団体名 _____ 代表者氏名・電話番号 _____

参加者氏名	ふりがな	1日	宿泊	2日	備考(初めて参加に○)

令和5年度第1回安全登山研修会 日程表

7月1日（土）1日目

9:00～ 受付（ビクターセンター）

9:20～ 開会式

9:30～	研修(座学)	「地形図の活用と読図の実践」	遭難対策委員
-------	--------	----------------	--------

12:00～ 昼食

12:50～	講義	「山岳遭難の実際」	新潟県警察本部地域課 山岳遭難救助隊
14:00～	研究討議	「登山の装備について」 日帰り登山に何を持参するか	遭難対策委員
15:20～	研修(座学)	「熱中症とその対策について」	遭難対策委員

16:30 1日目終了、諸連絡

18:00～ 懇親会、宿泊準備

7月2日（日）2日目

8:40～ 受付（ヒメサユリの小径駐車場）

9:00～	研修(実技)	「地形図、コンパスの利用」（実践） 初日の研修をもとに実技研修 「ツェルトの利用」 緊急時の対策とツェルトの利用法 ※日帰り装備一式持参、袴腰山登山道の一部を利用し研修を行います。行動食、飲料水などは各自で準備願います	遭難対策委員
-------	--------	---	--------

15:00 ヒメサユリの小径駐車場着

15:30～ 閉会式、解散

<参加者へのお願いと連絡>

- *上履きを持参してください（なくても可）
- *センター宿泊は大部屋です。2階にも宿泊できます
- *宿泊は隣接のキャンプ場にてテント泊も可能です（無料）
- *コンビニまで約11km、食料品店まで約15km
- *屋内での火気使用は禁止されています。
ベランダを利用して下さい
- *ゴミの持ち帰りにご協力願います

<2日目の行程概略>

ヒメサユリの小径駐車場
八木ヶ鼻登山口（車道経由）
八木ヶ鼻山頂
袴腰山
高城（避難小屋、トイレあり）
ヒメサユリの小径駐車場
（状況により逆もある）